

# la gazette

## de Jules Ledein

### Tous acteurs et citoyens !

numéro 40 - juin 2024

#### Édito

C'est avec enthousiasme et fierté que nous vous proposons cette nouvelle publication. Plus actuelle et citoyenne, notre approche éditoriale souhaite donner la parole aux personnes accompagnées, poser un regard sur leurs capacités et leurs idées, entourées par des équipes investies et à l'écoute. Bonne lecture à toutes et tous !

#### Vie Associative et projet associatif

C'est bon pour la planète

p. 3



#### Évènements et actualités

À nos aiguilles !

p. 4



#### Sport

2024, année olympique et paralympique, on participe !

p. 8



## Introduction

Découvrez comment le projet associatif prend tout son sens au sein des établissements de l'association: formation, démarche participative ou encore Responsabilité Sociale et Environnementale (RSE).

Les personnes accompagnées participent aux échanges et sont actrices des projets!

### Foyer Eugénie Marie

## Démarche participative

Désormais, les travaux pour valider nos projets institutionnels se font avec les personnes concernées!

L'actualisation du Projet d'Établissement intervient tous les cinq ans. Au foyer Eugénie Marie, des professionnels du foyer, de familles et de personnes accompagnées participent aux groupes de travail qui fixent les nouvelles orientations et appréhendent ce qui peut être amélioré au quotidien. Chacun peut ainsi prendre la parole, donner son avis et contribuer activement aux échanges.



Romain explique: « **Je trouve que c'est intéressant. Il y a de bonnes idées. Par exemple, on réfléchit comment on peut faire pour moins consommer d'eau sous la douche. Alors on note les bonnes idées comme mettre des robinets économiques comme à la piscine. On a aussi parlé de faire un self pour pouvoir se servir seul. J'aime bien donner mes idées.** »



De gauche à droite, premier plan: Véronique, Aurélien, Fabienne, Guillaume, Rose, Hélène - Deuxième plan: Romain, Daniel, Tony et Damien



## Apprenties en formation AES

Diona Vigneron et Énola Dunet sont en contrat d'apprentissage au foyer Annie Solange jusqu'en septembre 2024 afin de valider leur diplôme d'Accompagnant Éducatif et Social (AES) Les deux jeunes femmes s'expriment ici sur les connaissances acquises grâce à cette formation.

Après une expérience en service civique, Énola découvre le travail en immersion auprès des personnes en situations de handicap: « **cet apprentissage m'apporte une meilleure compréhension sur mon rôle d'accompagnement et l'opportunité de découvrir des nouveaux outils pour répondre au plus près à leurs besoins et à leurs attentes** ».

Diona débute sa formation suite à un stage réalisé au foyer quelques mois plus tôt: « **j'ai acquis des connaissances sur le handicap et les pathologies des personnes accompagnées. On apprend à travailler en équipe et à adopter une bonne attitude professionnelle dans l'exercice des différentes missions, à utiliser un bon langage et les meilleurs accompagnements pour l'utilisateur** ».

# Vie Associative et projet associatif au sein des Foyers



### Foyer Val André

## C'est bon pour la planète

Depuis plusieurs mois, les six habitants de la maison Nouvel Horizon à la Barre en Ouche, s'engagent dans la responsabilité sociale et environnementale. Dans cet objectif, un agent de l'Intercommunalité est intervenu pour leur présenter les différentes étapes du tri sélectif. A cette occasion, l'agent a constaté l'excellent niveau de connaissances acquises et déjà appliquées par les colocataires conscients des enjeux environnementaux, comme le démontre les témoignages de Maëlys Tesson et d'Alexis Almeida: « **c'est bien de participer. On utilise des bacs en plus de la poubelle normale. On va jeter au recyclage dans les bornes**

pour le verre et le carton ». La petite communauté a également bien identifié le jour de passage des camions bennes. Chacun s'organise à tour de rôle pour évacuer les déchets: « on sort les poubelles le mercredi soir ».

Tout comme ne leur a pas échappé l'aspect financier du tri sélectif: « **on économise les énergies non renouvelables** » explique Maëlys, tandis que Paul Lesieur mime « l'argent ».

Et selon Nathalie Legay en conclusion: « **le recyclage, c'est bon pour la planète** »!



## Le saviez-vous?

Au total, le recyclage en France permet d'éviter le rejet d'1,6 million de tonnes de CO2 par an, soit l'équivalent de 780 000 voitures en circulation. Ça vaut la peine de faire un effort non?





## Foyer Val André À nos aiguilles!

Chaque lundi, Françoise James, couturière de profession, intervient au sein du foyer pour animer bénévolement des ateliers couture. Cinq personnes participent régulièrement à cet atelier créé il y a deux ans, dont Cristina Ponsot, qui apprécie l'exercice et apprend ici à utiliser la machine à coudre: « **Françoise m'explique qu'il faut coudre bien droit sur le tissu et pas mettre les doigts devant. J'ai commencé à coudre des lingettes, pour pas utiliser de coton, et aussi des écharpes et bientôt des essuie-mains. Maintenant je voudrais demander à Françoise de m'apprendre à coudre un coussin pour ma chambre** ».

## Foyer Annie Solange

### Merci le transport solidaire!

Le transport solidaire est un service de proximité proposé par l'association Familles Rurales de Mesnil sur Iton. Il s'adresse à tous les habitants du territoire en besoin de mobilité. Les trajets sont assurés par des chauffeurs bénévoles.

Ce service est régulièrement utilisé par deux personnes du foyer Annie Solange. Ainsi, Alexandre Leroy peut se rendre une fois par semaine en toute autonomie au Silo à Verneuil d'Avre et d'Iton, pour participer à des ateliers ou tout simplement pour boire un café. Alexandre contacte lui-même l'association Familles Rurales afin d'organiser sa sortie. Sylvie Fort utilise également ce service pour son trajet quotidien entre sa famille d'accueil et le foyer où elle est accueillie en journée.

<https://www.inse27.fr/mobilite-le-transport-solidaire>



## Foyer Jules Ledein

### Socio-Esthétique

L'activité socio-esthétique offre non seulement un moment de détente mais également une véritable reconnexion avec soi en améliorant le bien-être psychologique des personnes accompagnées. Elle permet une meilleure acceptation de son corps tout en créant un espace de parole et d'échange. Les séances sont des moments privilégiés où les personnes peuvent s'exprimer sans jugement et où l'on rappelle l'importance de l'attention portée à l'autre et la valeur du soin esthétique.

Comme en témoigne Christine qui « **aime les masques, notamment au chocolat** », ou Anthony et Sarah qui apprennent à masser et « **adorent faire ça** »!



## Foyer Eugénie Marie

### Projet Part-âge

Une fois par mois depuis septembre 2023, six jeunes de l'Institut Médico Éducatif « Home Pascale » de l'association Marie-Hélène, viennent à notre rencontre.

Lors de ces journées toujours très attendues, ces jeunes présentant un trouble du spectre autistique, sont accueillis et guidés par six adultes du foyer Eugénie Marie.

Le matin, ils travaillent ensemble sur la construction d'un abri pour les chèvres de l'espace nature et

prennent soin des autres occupants, pour le plus grand plaisir des poneys et de Marcel le cochon. Après un pique-nique partagé, l'après-midi s'articule autour d'activités sportives. Ces journées sont bénéfiques pour tous et dans ces coopérations en binôme, chacun prend son rôle très à cœur.

Les jeunes de l'IME viennent avec plaisir et les adultes du foyer les accueillent avec la plus grande bienveillance et le sens des responsabilités.



Rose, Tony, Anne, Alphonse, Jennifer, Yohan avec les jeunes de l'IME.

## Foyer Louise Marie

### Football inclusif

Le 16 avril dernier, un groupe de dix personnes participait à une rencontre sportive de football, en compagnie des élèves de quatrième et de troisième de la section foot du collège Jean Moulin de Gacé. Durant cet après-midi au gymnase, les élèves se sont mobilisés pour former des binômes sportifs lors des différents ateliers, où le partage et la bienveillance étaient au rendez-vous. L'après-midi s'est clôturé autour d'une collation. Une coupe a été décernée à l'équipe victorieuse et une médaille à chacun des participants, enthousiastes et heureux de cette rencontre sportive.



Christine, Patricia et Françoise



## Florence a choisi de vivre en EHPAD

Florence travaille quelques années en ESAT avant de vivre en foyer de vie, puis dans une des maisons autonomes du foyer Annie Solange. Au bout de quelques années, elle affirme un besoin de « **tranquillité** » et de se rapprocher de ses deux sœurs et de ses quatre neveux et nièces qu'elle affectionne. Avec le soutien de ses référents et après un stage de découverte à l'Ehpad les Reflets d'Argent, Florence s'y installe définitivement en 2023.

Élégante et bien installée dans une chambre décorée de photographies et d'objets personnels, Florence nous accueille avec un grand sourire, fière de montrer son nouvel environnement: « **je suis bien ici! Ça ne me plaisait plus d'être en foyer. Après, j'ai vécu dans des petites maisons pour être tranquille. Je prenais le petit déjeuner avec mes copines, j'aimais bien, mais j'avais envie d'être toute seule, d'avoir mon espace à moi. Et au moins ici je ne fais ni le ménage, ni la vaisselle!** » Si elle évoque avec beaucoup d'émotion le décès de ses parents, la proximité avec sa famille la rassure et, dans cet univers qui est désormais le sien, Florence vit à son rythme,

participe aux ateliers de travaux manuels ou de cuisine. Mais ce qu'elle aime par-dessus tout, c'est la musique. Florence collectionne les vinyles dont elle prend grand soin et écoute ses chanteurs préférés, Jacques Brel et Michèle Torr à qui elle voue une véritable admiration depuis son adolescence: « **ma maman m'a inscrite au club de Michèle Torr. Comme ça, je collectionne ses photos, rangées dans mon album que je regarde souvent** ».



**Vous avez la parole**  
Dans tous les établissements de l'association Jules Ledein, les personnes accompagnées bénéficient d'un suivi personnalisé. Les professionnels qui les entourent écoutent les attentes et évaluent les besoins de chacune afin d'anticiper et d'améliorer les parcours de vie, de favoriser leur épanouissement personnel et leur bien-être.

## Clara, récemment arrivée

Clara Macgrath a 22 ans et vit au foyer Eugénie Marie depuis le mois de janvier.

La chambre où Clara nous accueille, ressemble à toutes les chambres de jeunes de son âge. Les murs sont recouverts de posters et de nombreuses photographies qui évoquent son enfance et sa famille.

Un grand lit en cuivre trône au milieu de la pièce chaleureuse où ses livres et des DVD de Harry Potter sont à portée de main.



On sent ici l'attention que lui porte sa famille et la liberté d'expression offerte par le foyer. Clara a de nombreuses passions: les animaux, la danse, les voyages dont elle est familière pour avoir déjà visiter la Thaïlande, le Vietnam ou Londres avec ses parents et son petit frère Arthur. Elle ne s'ennuie jamais « **avant le petit déjeuner, elle attend dans le couloir avec un livre** » nous raconte son accompagnante Julia Labbé. Le soir, elle regarde la télévision ou ses films préférés, écoute de la musique sur son ordinateur. Clara aime son nouvel environnement: « **je m'entends bien avec tout le monde et j'ai des amis. Je vais en cours pour apprendre les maths et le français. Je m'entraîne pour le spectacle de danse de la kermesse. J'aime bien aussi aller me promener en ville** ». Plus tard, Clara aimerait apprendre un métier et vivre indépendante. Pour l'aider dans son parcours, le foyer l'accompagne dans un projet personnalisé qui lui permet de faire régulièrement le point sur ses acquis, d'élargir ses connaissances et ainsi de se projeter dans son avenir.



## Une vie heureuse au Foyer Val André

Entouré d'un grand parc arboré, le foyer Val André respire le calme de la nature environnante. Patricia Fauveau profite des premiers rayons de soleil printanier le temps de notre conversation, qui s'avère joyeuse et détendue.

Patricia vit au foyer depuis 24 ans. C'est ici chez elle, elle connaît tout le monde et toutes les habitudes de sa maison:

« **le petit déjeuner on le prend dans la salle en bas pendant la semaine et là-haut le dimanche. J'ai des copines et des copains dans les unités Tournesol et Coquelicot. Le dimanche soir je regarde la télé** ».

Patricia a ses rituels. Chaque matin, dès son réveil, elle fait le tour des bureaux pour dire bonjour. Toujours prête à aider, elle participe activement aux ateliers cuisine. La pâtisserie est son péché mignon: « **j'aime tous les gâteaux!** ». Elle aime également les sorties et s'est particulièrement amusée lors d'une séance de sport adapté avec des enfants scolarisés en CM2. Et Patricia est amoureuse de Laurent. Ces deux là s'aiment depuis déjà huit ans: « **il est beau, il est gentil et il me fait des cadeaux** ». Cet été, Patricia part avec Laurent sur l'île d'Oléron en séjour adapté et attend avec impatience de se retrouver au bord de la mer avec son amoureux et « **de mettre les pieds dans l'eau!** ».





## 2024, année olympique et paralympique, on participe !

Pour notre plus grande fierté, deux sportifs du foyer Eugénie Marie, Julien Voidy et Romain Rica participent à l'aventure sportive et humaine de CAP SUR LES JEUX, qui se terminera pour eux dans les gradins des stades pour assister aux épreuves paralympiques !

Forte de nombreuses organisations de projets sportifs d'envergure, la commission Sport & Handicap du Comité Départemental Olympique et Sportif 27 (CDOS) ne pouvait pas passer à côté d'un tel événement.

Ainsi, avec le soutien des partenaires et du Comité Départemental du Sport Adapté, un projet sera mené sur le territoire eurois du 26 au 29 août prochain, en lien direct avec le passage de la flamme paralympique.

Une équipe de dix-sept sportifs en situations de handicap suivra à vélo le parcours dans cinq villes étape où des enfants de centres de loisirs et des personnes issues

de structures spécialisées pourront découvrir et pratiquer de nombreuses disciplines olympiques et paralympiques. Ces espaces seront ouverts au grand public.

Cet événement fédérateur a plusieurs objectifs: la pratique des activités sportives entre enfants et adultes en mixité et de faire évoluer les représentations sur le handicap. Profiter des jeux olympiques et paralympiques (JOP), c'est aussi promouvoir l'activité sportive auprès de tous les publics et la citoyenneté, grâce aux valeurs de l'olympisme.

## Championnat de France

Équipe de para judo adapté à Montauban du 05 au 6 avril 2024.  
De gauche à droite : Frédéric, Éric, Damien, Rose, Dorothy et Julien



## Activités motrices

Comme chaque année, l'Association Sportive les Érables a organisé le 27 février dernier sa traditionnelle journée d'activités motrices. Pas moins de dix-huit établissements et cent participants étaient présents à cette manifestation sportive très attendue, spécialement dédiée aux personnes en situations de handicap.

Nous tenons à remercier vivement la communauté de communes du Pays de Verneuil pour la mise à disposition du gymnase, ainsi que le collège de Breteuil pour le prêt de leur salle de restauration pour notre pique-nique du midi.



Parcours moteur pour Appoline

Rendez-vous le 2 juillet prochain pour une nouvelle journée d'activités motrices au jardin public de Breteuil, sur le thème des jeux olympiques et paralympiques !