

la gazette

de Jules Ledein

Tous acteurs et citoyens !

numéro 41 - janvier 2025

Édito

Alors que débute 2025, nous vous adressons nos meilleurs vœux de santé et de solidarité. Ensemble, poursuivons notre engagement pour les droits des personnes en situations de handicap. Ce journal témoigne des actions et projets qui bâtissent un avenir plus juste et accessible à toutes et tous. Merci de cheminer avec nous dans cette belle aventure humaine ! Excellente année 2025 !

Vie Associative et projet associatif

Pose de la première pierre

p. 3



Sport

Jeux paralympiques Paris 2024

p. 9



Vie Associative et projet associatif
Stage en horticulture pour Lucie

p. 3



1-Vie Associative et projet associatif

Découvrez comment le projet associatif prend tout son sens au sein des établissements de l'association: formation, démarche participative ou encore Responsabilité Sociale et Environnementale (RSE). Les personnes accompagnées participent aux échanges et sont actrices des projets!



Foyer Annie Solange

Départ en retraite



Entourée par l'équipe, les personnes accueillies et par quelques notes de piano jouées lors de l'après midi dansant organisé en son honneur, Martine Bourlard a quitté son poste de coordinatrice après trente six ans de carrière.

Les Colombes font leur entrée

L'unité Les Colombes accueille désormais des profils variés et n'a donc plus l'usage d'une unité fermée. L'entrée du foyer autrefois verrouillée par une porte à code, a été réorganisée et modifiée en collaboration avec les équipes et les personnes accompagnées.

Inaugurée le 5 septembre dernier, la nouvelle entrée, chaleureuse et conviviale, ouvre désormais sur la salle de vie, laissant aux familles, au personnel et aux usagers le loisir de la fréquenter en toute liberté.



Foyer Louise Marie

Stage en horticulture

Depuis son arrivée au foyer il y a six ans, Lucie a acquis des compétences et une meilleure estime de soi.

Son intérêt pour l'horticulture et le jardinage a orienté les recherches pour son projet personnalisé. Lors de la première prise de contact avec Sébastien, le chef d'entreprise des serres du Bosc-Renoult, le stage de Lucie semblait compromis en raison des mauvaises expériences vécues avec les précédents stagiaires.

Mais Sébastien a finalement accepté d'accueillir Lucie. Celle-ci a débuté son stage en avril dernier. Elle a pris son travail à cœur en arrivant tous les matins avec ponctualité et déjà

en tenue de travail. Semis, repotage ou arrosage, Lucie a effectué les tâches qui lui ont été confiées par son maître de stage, avec sérieux et assiduité : « **Je plante les fleurs dans la terre dans un pot de fleurs** ». Dès son retour au foyer, Lucie partage son expérience de la matinée avec ses camarades et les accompagnants : « **Je m'occupe, ça me fait du bien** ».

Dans le bilan de stage établi en juin dernier, Sébastien a précisé qu'il avait particulièrement apprécié ce binôme « positif et apaisant ».

Le souhait de Lucie : « **Je veux rester parce que je suis bien, j'aime bien toucher les fleurs** ».



Foyer Jules Ledein

Le projet associatif en vidéo

Pour rendre le projet associatif compréhensible aux personnes ayant des troubles du neuro-développement (TND), l'association a choisi un support innovant : une vidéo.

Réalisée avec les personnes accompagnées, elle place au centre du dispositif les personnes qui deviennent ainsi actrices de leur propre histoire.

Contrairement à un texte écrit souvent abstrait, cette initiative visuelle et participative s'adresse directement à leur vécu et à leur sensibilité.

Diffusé au sein des établissements, le film explique de manière accessible, les droits et l'accompagnement des personnes, tout en incarnant la vision de l'association dans sa démarche inclusive, valorisant ainsi la participation active et l'autodétermination. Ce projet démontre l'intérêt d'une communication adaptée pour renforcer l'accès aux droits et à l'autonomie.



Envie d'en savoir plus sur l'association Jules Ledein et ses établissements

Accédez facilement au site internet de l'association !

Scannez ce QR code avec votre smartphone.





Foyer Eugénie Marie

Une nouvelle maison

Dans le cadre du Projet d'établissement, un des axes de travail du foyer concerne l'autonomie. Pour répondre à cet objectif, divers ateliers sont organisés au PAVAUT (pavillon autonomie) comme l'atelier cuisine ou encore l'atelier lingerie. Dans ce même objectif, une maison « Hors les Murs » située au Neubourg a récemment été acquise pour permettre à quelques personnes accompagnées de vivre ici en autonomie.

« Je souhaite aller dans la maison au Neubourg, où on trouve tout, car la campagne c'est bien, mais pas pour se promener. Avant avec ma mère, j'habitais dans un village avec des magasins, j'ai l'habitude. Ce sera plus calme, le bruit des voitures, c'est pas grave. Mais je veux d'abord visiter pour voir comment c'est. » Dimitri

« Je suis autonome, je prends le train seul pour aller voir ma famille. J'aimerais quitter le foyer pour vivre dans une maison avec d'autres personnes car je m'ennuierais tout seul. Le problème, c'est ma maladie génétique (Prader Willy), car si la nourriture est à vue, je ne peux pas me contrôler car la maladie prend le dessus. Il faudrait que tout soit sous clé pour que je puisse aller dans cette maison » Aurélien

« Ça ne me tente pas, je suis nouveau pour l'instant. Je fais le ménage dans ma chambre, mais je ne sais pas cuisiner. Ça me plairait d'aller au PAVAUT pour apprendre à être plus autonome et surtout être au calme » Pierre-Antoine



Foyer Val André

Pose de la première pierre



Le 12 juillet dernier a eu lieu la pose de la première pierre du Projet Autonomie à La Barre en Ouche. Ce projet comprend la construction de logements inclusifs pour treize personnes en situations de handicap accompagnées par le foyer Val André, d'un pôle de santé et d'une résidence autonomie pour seniors.

Le but de ce projet est de développer l'autonomie et de favoriser l'accès à une pleine participation sociale des personnes accompagnées.

Ces logements prendront la forme de trois maisons et d'un appartement, pour permettre aux personnes de vivre dans un environnement dynamique tout en bénéficiant d'un accompagnement adapté à leurs attentes et à leurs besoins, en centre-bourg de La Barre en Ouche.

Laurent Crétois, un futur locataire, suit de près l'évolution des travaux : « **Les travaux vont vite, il y a beaucoup de changements. Ils ont cassé la barrière et les deux anciens bâtiments. Je trouve que ça avance bien mais il faut encore**



attendre que ça se construise. Les fondations ont commencé. Tous les jours, je regarde ce que les ouvriers font ».

Ce très beau projet est porté par notre association, la mairie de Mesnil en Ouche, la Siloge (Société Immobilière du Logement de l'Eure) et avec le soutien du Département de l'Eure.

2-Événements et Actualités

Parce que la vie au sein de nos établissements, ce sont aussi des moments forts, des temps festifs et de partage : découvrez notre quotidien !

**Annexe Pierre Fernand
Foyer Jules Ledein**

Un moment d'expression

Depuis quelques années, une équipe élabore les menus de l'annexe Pierre Fernand en tenant compte des goûts de chacun et des suggestions collectées auprès des cuisinières. Pour aider les personnes sans communication verbale, l'équipe a créé des visuels représentatifs des différentes catégories d'aliments, des entrées aux plats en passant par les légumes, les fromages ou les desserts. Cette méthode permet aux personnes de s'investir lors des réunions préparatoires des menus. Pour concrétiser les choix fait en réunions, Véronique, la cuisinière dispose sur un mur le portrait des personnes avec les préférences alimentaires de chacune.



Foyer Louise Marie Promenades en calèche

Se promener en calèche est une tradition au foyer Louise Marie.

Cette activité appréciée par tous comportait pourtant quelques contraintes, notamment l'accueil des personnes en fauteuil et le trajet d'une heure à effectuer pour rejoindre les écuries. Mais bonne nouvelle, le prestataire, La compagnie Nomade, se déplace désormais jusqu'au foyer et s'est équipée d'une calèche à grande capacité et de deux places réservées aux fauteuils. Munies d'un ticket, vingt personnes peuvent ainsi bénéficier de ces promenades d'une heure, réparties en deux créneaux horaires.





Foyer Eugénie Marie Départ du directeur

Laurent Palade est arrivé au Foyer Eugénie Marie en 2006, suite à la création d'un poste de chef de service. En 2012, il est nommé à la direction. Mais l'heure de la retraite a désormais sonné pour Laurent Palade qui a quitté ses fonctions le 31 octobre dernier. Une petite fête a été organisée par les personnes accompagnées et le personnel pour le remercier de toutes ces années passées au foyer Eugénie Marie. Nous lui souhaitons le meilleur et de profiter de tout ce que lui réserve l'avenir.

Une nouvelle directrice

« Forte d'un parcours professionnel de plus de douze années en tant que directrice d'établissements, j'ai pris mes fonctions au Foyer Eugénie Marie le 21 octobre dernier.

cette même vision qui prône le respect, l'inclusion et le soutien des personnes en situation de handicap.

Avec l'ensemble des équipes, des familles et des partenaires, je vais continuer à écrire l'histoire de ce lieu de vie chaleureux et accueillant tout en renforçant les actions déjà mises en place et en développant de nouveaux projets qui favoriseront l'autonomie et le bien-être des personnes accompagnées.

Je suis impatiente de partager nos idées et de bâtir ensemble un avenir prometteur pour le foyer ».



Sylvie Soares

Je partage pleinement les valeurs défendues par l'association Jules Ledein et je suis ravie de porter

Le saviez-vous ?

Le foyer Eugénie Marie a ouvert ses portes en 1999. Il peut accueillir 61 personnes accompagnées dans une structure de 2406 m² et bénéficie d'un terrain de plus de 3 hectares

Foyer Val André

Repas à thèmes

Chaque mois, les professionnels d'accompagnement et de cuisine organisent des repas à thème, rassemblant toutes les personnes autour d'un moment convivial et festif. Les personnes accompagnées s'impliquent dans l'élaboration de ces repas et suggèrent la thématique du mois, donnant ainsi le ton à l'événement. Cette initiative devient alors un véritable effort collectif, où chacun met la main à la pâte. Les personnes accompagnées participent à des ateliers créatifs pour transformer la salle en un lieu décoré avec soin : création de banderoles, pliages de serviettes, fabrication de lanternes, tout est pensé pour garantir une belle ambiance !



Ces repas thématiques sont des moments de partage et de voyages à travers les cultures culinaires du monde. Qu'il s'agisse de déguster une paella espagnole, des tacos mexicains ou encore un couscous aux saveurs orientales, chaque plat est une découverte. La semaine du goût nous a même permis d'explorer les cuisines d'Asie, d'Amérique et d'Océanie.



Ces événements, au-delà de leur aspect festif, permettent à chacun de s'impliquer pleinement dans un projet collectif et de partager des moments d'échanges et de convivialité autour d'une table gourmande.



foyer Annie Solange

Un atelier théâtre

En qualité d'intervenante extérieure, Caroline Ekmekdjé anime un atelier théâtre hebdomadaire. Les habitants du foyer participent à ces ateliers avec un bel enthousiasme. Mais au delà du divertissement, cette activité valorise avant tout les talents et fait émerger chez les personnes des capacités parfois méconnues. Une vingtaine d'entre elles se retrouve ici chaque semaine pour préparer un spectacle qui sera présenté en juin prochain. Pour la première fois, les familles et les différents établissements seront invités à la représentation.



Jeux Paralympiques 2024

Voici quelques expériences fortes vécues par les personnes accompagnées de l'association Jules Ledein.

Cap sur les jeux

Vivre les jeux paralympiques au plus près, parler du handicap et de la différence avec les jeunes publics.

Retour sur ce beau projet initié par la commission « Sport et Handicap » du comité Olympique et Sportif de l'Eure et la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale de l'Eure (DSDEN).

Dans ce cadre, Éric Picard et Romain Rica du foyer Eugénie Marie et onze autres sportifs en situation de handicap ont participé à un périple à vélo en trois étapes avant de rejoindre Paris et d'assister aux épreuves des jeux.

Ce 27 août, le départ est donné à Louviers pour une arrivée prévue le vendredi 29 août.

À chacune des villes étapes, Pont de l'Arche, Les Andelys et Giverny, des rencontres étaient organisées entre les sportifs et des enfants de centres de loisirs pour les initier aux sports olympiques et paralympiques, échanger autour de la différence et de la pratique du sport adapté. Grâce à ce projet, les sportifs et le staff ont vécu d'intenses moments de partage avant le « bouquet final » : la joie d'aller assister aux épreuves !



Foyer Louise Marie

Une journée inoubliable

Le 29 août 2024, Quentin, Teddy, Lucie, Allan, Christopher, Méline et deux accompagnants, ont eu le privilège d'assister aux Jeux paralympiques et de vivre une expérience unique lors de deux matchs de basket-fauteuil, disputés à l'Accor Arena Paris.

Le premier match opposait les équipes masculines Angleterre/Allemagne et le deuxième les équipes féminines Angleterre/Espagne. Les supporters du foyer Louise Marie n'ont jamais baissé leur attention, captivés et émerveillés par la dextérité des basketteurs qui déplacent leurs fauteuils tout en dribblant et en passant le ballon.



Association Sportive Les Érables

Des sportifs de notre association ont eu la chance d'assister au passage de la flamme paralympique à Louviers ou aux épreuves de para-natation à Paris la Défense Aréna et de para-tennis à Roland Garros pour lesquelles ils ont vibré avec le public, partagé l'engouement et la ferveur nationale pour ces compétitions.



Nous avons participé à de nombreux événements sportifs à l'occasion des Jeux paralympiques de Paris 2024



Bravo à Aurélie Aubert !

Première française médaillée d'or paralympique en boccia (pétanque adaptée) Aurélie Aubert a été ovationnée par une foule de fans lors de la cérémonie organisée en son honneur par l'Arche à la maison de vie Simone Veil.

Si la championne vit en famille d'accueil dans le département de l'Eure, elle vient deux jours par semaine à la maison Simone Veil qui accueille une quarantaine de personnes en situation de handicap. L'Arche est un partenaire privilégié de l'association Jules Ledein. Les administrateurs et membres de la direction remercient chaleureusement l'association l'Arche pour leur invitation à partager ce beau moment d'émotion et de convivialité.

4-Vous avez la parole

Au sein de tous les établissements de l'association Jules Ledein, les personnes accompagnées bénéficient d'un accompagnement personnalisé. Les professionnels qui les entourent écoutent les attentes et évaluent les besoins de chacune afin d'anticiper et d'améliorer les parcours de vie, de favoriser leur épanouissement personnel et leur bien-être.



Gwendoline dévoile son parcours de vie

« J'ai trente ans, deux sœurs et quatre neveux et nièces avec qui je m'entends très bien. Cela fait maintenant trois ans et trois mois que je vis au foyer Eugénie Marie ».

Suite à un changement de situation familiale, Gwendoline s'installe au foyer où elle trouve une stabilité et un accompagnement pour construire son projet de vie : « **C'est ce que je privilégie avant tout. Je veux être cuisinière, vivre indépendante dans mon appartement et accueillir ma famille autour d'un bon repas** ».

La cuisine est une passion qui la cheville au corps depuis sa petite enfance : « **Mais ma mère ne voulait pas. Elle pensait que c'était un métier d'homme, mais ce n'est pas vrai. Les femmes font très bien ce métier !** » Gwendoline suivra donc un CAP d'assistante technique en milieu familial et collectif (ATMFC) qu'elle obtiendra avec succès, mais sans conviction.

C'est au foyer Eugénie Marie qu'elle fait ses premiers pas en cuisine : « **Deux matinées par semaine j'aide à préparer les repas et j'ai fait deux stages en ESAT (Établissements et Services d'Aide au Travail)** ». Si le premier n'a pas été concluant, Gwendoline s'est depuis nettement améliorée et espère obtenir un poste d'ici quelques mois pour enfin prendre son envol.

En attendant ce moment qu'elle appelle de ses vœux, Gwendoline s'occupe. Elle consulte des recettes de cuisine, fait du renforcement musculaire et après avoir obtenu son code, elle a décidé de passer son permis de conduire !

Gwendoline nous offre ici un bel exemple de chemin qui mène vers l'autonomie.

Ludovic

Il est 10h30 du matin et comme tous les mercredis, Ludovic retrouve sur le marché de Breteuil les bénévoles du Fraternibus du Secours Catholique.

Depuis un an, Ludovic cohabite avec deux autres personnes dans une maison autonome du foyer Annie Solange. À cinquante quatre ans, il a déjà un vie bien remplie. Deux fois champion de France handisport en équitation, il pratique toujours ce sport une à deux fois par semaine. Il a travaillé à l'ESAT de Francheville pendant plusieurs années avant d'arrêter cet emploi qui ne l'intéressait pas. Actif et débordant d'énergie, Ludovic joue à la pétanque et apprécie les promenades.



Mais cet homme au grand cœur aime surtout se rendre utile et aider son prochain. Ludovic ne ménage donc pas sa peine pour aider les bénéficiaires du Fraternibus, qui sont en situation de grande précarité et d'isolement : **« je distribue des madeleines, je fais du café ou du thé. On s'assied ensemble et je les écoute, ça fait du bien à tout le monde et j'aime ça ».**

S'il y a de la détresse ici, il y a aussi beaucoup de camaraderie et de solidarité grâce à Ludovic et aux douze bénévoles qui se relaient chaque semaine pour aider, accueillir et écouter ces personnes qui n'ont personne d'autre à qui parler.

Francine

Son père était garde forestier et sa mère modiste. Francine est née en 1949 dans une fratrie de cinq enfants dont trois en situations de handicap. Sa sœur Danièle et son frère Alain ont vécu jusqu'à leur décès au foyer Annie Solange.

Depuis quelques mois Francine a intégré l'annexe Pierre Fernand près de Sainte Marie d'Attez, où sa sœur Michèle vient lui rendre visite régulièrement. Francine a vécu dans plusieurs maisons de l'association Jules Ledein avant de s'installer ici, où il règne une ambiance chaleureuse et familiale. Tout le monde se connaît et chacun s'occupe selon ses envies en partageant les espaces de vie.

À soixante-quinze ans, Francine s'est parfaitement adaptée à son nouvel environnement. Elle sait écouter et se faire comprendre. Petite et menue, son regard est franc et son sourire communicatif. Avenante, elle interrompt volontiers son programme à la télévision pour faire visiter sa chambre, qui est à l'image de sa discrétion.





José

Le trésor de José, c'est sa bibliothèque chargée de mangas, de films et de séries.

Amateur de cinéma et de littérature fantastique, il collectionne les bandes dessinées japonaises et les DVD d'Harry Potter ou de Buffy contre les vampires. La musique est également l'une de ses passions. Le jour de notre rencontre, José se préparait pour assister au concert de Mylène Farmer, diffusé le soir même au cinéma de Bernay.

Auparavant à l'Institut médico-éducatif de Serquigny puis dans un foyer à Pont-Audemer, José est arrivé à Val André à sa demande : **« je n'aimais plus être là-bas. Je préfère changer souvent de foyer. Ici il y a d'autres activités qui m'intéresse, comme l'atelier cuisine ou le bowling. Je suis bien ici, j'ai Clémence ma chérie et un paquet d'amis ! »**.

Il y a un an, José est entré au foyer Val André en accueil temporaire et s'y est définitivement installé quinze jours après. Il a eu un coup de cœur pour cet établissement où il a très vite trouvé sa place. Il profite pleinement de ses activités, mais aussi de ses frères et sœurs qui ne vivent pas très loin et chez qui il part en week-end une fois par mois : **« surtout chez mon frère Manuel. Je suis proche de lui, on s'entend bien, il s'occupe bien de moi »**.

Comme José, de nombreuses personnes aiment changer de contexte pour rompre avec les habitudes et découvrir d'autres horizons. L'association Jules Ledein favorise et accompagne ces transferts pour offrir à ces personnes un nouvel environnement adapté et au plus près de leurs attentes et/ou besoins.

Patrick

Patrick Hello vit depuis les années 80 au foyer Louise Marie. Patrick n'a jamais manqué d'amour, choyé par sa sœur Eliette et ses parents, qui ont toujours été présents dans sa vie. Malgré son caractère bien affirmé, tout le monde l'apprécie ici et plus particulièrement son amoureuse Sarah, qui est aux petits soins pour lui.



Patrick bénéficie d'une chambre médicalisée et vit au rythme de la vie quotidienne du foyer. S'il a besoin d'un accompagnement pour se nourrir, se laver ou se déplacer et ne verbalise pas, cela ne l'empêche pas d'exprimer ses goûts et ses centres d'intérêts comme la médiation animale et les promenades en calèche. Mais son dada, c'est la musique. Surtout écouter les chansons de Joe Dassin et jouer du Bao Pao, un étonnant instrument de musique électronique qui permet de reproduire les instruments et tous les sons d'un simple geste.

Depuis son entrée au foyer Louise Marie, Patrick a évolué au fil du temps en acquérant notamment une bonne capacité d'interaction avec ses proches tout en développant des relations aux autres apaisées.

